

Maison des Femmes
Rue Josaph(at)straat 253

www.schaerbeek.be

Mai / Mei
2017

<https://www.facebook.com/lamaison.desfemmes.7>

Huis van de Vrouw
02-240.43.50

Maison des Femmes fermée	1, 8 & 25/05	Huis van de Vrouw gesloten	
Lundi / Maandag			
Cinéma: I, Daniel Blake dans le cadre des ateliers "Tu fais quoi dans la vie?" / <i>rond de workshops "Wat doe je zoal in het leven?"</i>	15/05	09.30 - 11.30	Gratuit/Gratis
Groupe de soutien "Tu fais quoi dans la vie?" / Steungroep "Wat doe je zoal in het leven?"	22 & 29/5	09.30 - 11.30	Gratuit/Gratis
Ecrivaine publique / Openbare schrijfster	15 et 29/5	10.00 - 11.30	Gratuit/Gratis
Gym / Turnen	15, 22 & 29/5	10.30 - 11.30	25 €/trim
Table de conversation en anglais / Conversatietafel in het Engels	15 & 22/5	12.30 - 13.30	Gratuit/Gratis
Mardi / Dinsdag			
Qi Gong: Yi Jin Jing	2, 9, 16, 23 & 30/5	09.30 - 10.30	7 €
Place aux Cheffes: cuisine participative / Maak plaats voor de Chefs: <i>participatief koken</i>	2, 9, 16, 23 & 30/5	10.00 - 13.00	Gratuit/Gratis
Qi Gong: Ba Duan Jin	2, 9, 16, 23 & 30/5	10.30 - 11.30	7 €
Table de conversation en français / Conversatietafel in het Frans	2 & 9/5	12.30 - 13.30	Gratuit/Gratis
Zumba	2, 9, 16, 23 & 30/5	14.00 - 15.00	Gratuit/Gratis
Tricot / Breien	2, 9, 16, 23 & 30/5	17.00 - 19.00	Gratuit/Gratis
Yoga	2, 9, 16, 23 & 30/5	18.30 - 20.00	117€/13 séances/lessen
Mercredi / Woensdag			
Remise en forme / Get in Shape	3, 10, 17, 24 & 31/5	10.00 - 11.15	7 €
Défense verbale / Verbale zelfverdediging	17/05	13.00 - 16.00	Gratuit/Gratis
Espace-jeux / Speelruimte	3 & 17/5	14.00 - 16.30	Gratuit/Gratis
Echecs/Schaakspel	3, 10, 17, 24 & 31/5	15.00-17.00	Gratuit/Gratis
Mindfulness	3, 10, 17 & 31/5	19.00 - 21.00	290 €/8 cours/lessen tarif social / sociaal tarief
Jeudi / Donderdag			
Bricoladies: Diminuer sa facture énergétique / <i>Verminder je energetische factuur</i>	11/5	09.00 - 12.00	Gratuit/Gratis

Jeudi / Donderdag			
Jeudi Veggie: Légumes à la chinoise / Donderdag is veggiedag: groenten op zijn chinees	4/5	09.30 - 12.30	7 € /pp
Cinédamas : Fire	18/5	09.30 - 11.30	Gratuit/Gratis
Table de conversation en espagnol/Conversatietafel in het Spaans	4/5	12.30 - 13.30	Gratuit/Gratis
Permanence juridique / Juridische permanentie	4/5	13.30 - 15.00	Gratuit/Gratis Sur rendez-vous / Op afspraak
Yoga	4, 11 & 18/5	18.30 - 20.00	117€/13 séances/lessen
Vendredi / Vrijdag			
Table de conversation en néerlandais / Conversatietafel in het Nederlands	5, 12, 19 & 26/5	12.30 - 13.30	Gratuit/Gratis
En semaine			
Expo : "DOSTA" / Tentoonstelling: "DOSTA"	> 26/5 Lu - Ve / Ma - Vrij	09.00 - 16.00	Gratuit/Gratis
Week-End			
Atelier autodéfense filles 11-12 ans / Workshop zelfverdediging voor jonge meisjes 11 - 12 jaar	6/5	09.30 - 16.30	35/25/20/15€
Atelier autodéfense/ Workshop zelfverdediging	13 & 14/5	10:00 - 17:00	40/50/70€
Yoga : Family yoga	20/5	16.00 - 17.00	Parent + 1 enf 15€ Parent + 2 enf 25€
Allez UP!: Cours de danse / Dansles	20/5	13.30 - 15.30	Gratuit/Gratis
Grossesse au quotidien/ Zwangerschap dagelijks beleven	20/5	09.00 - 13.00	10 €/ couple / koppel
Conférence : Femmes et le turban/ Lezing over vrouwen en de hoofddoek	21/5	14.00 - 18.00	Gratuit/Gratis
Yoga et son / Yoga en klankschalen	21/5	10.00 - 12.00	26 €
Atelier Parentalité / Workshop over ouderschap	27/5	10.00 - 13.00	80€/8 Séances/sessies