

**Maison des Femmes**

Rue Josaph(at)straat 253

[www.schaerbeek.be](http://www.schaerbeek.be)**Juin/Juni****2017**<https://www.facebook.com/lamaison.desfemmes.7>**Huis van de Vrouw**

02-240.43.50

<b>Maison des Femmes fermée</b>	<b>5/6</b>	<b>Huis van de Vrouw gesloten</b>	
<b>Lundi/Maandag</b>			
<b>Groupe de soutien</b> "Tu fais quoi dans la vie?"/ <b>Steungroep</b> "Wat doe je zoal in het leven?"	<b>12, 19 &amp; 26/6</b>	<b>09.30 - 11.30</b>	Gratuit/ <i>Gratis</i>
<b>Ecrivaine publique/ Openbare schrijfster</b>	<b>12 &amp; 26/6</b>	<b>10.00 - 11.30</b>	Gratuit/ <i>Gratis</i>
<b>Gym / Turnen</b>	<b>12, 19 &amp; 26/6</b>	<b>10.30 - 11.30</b>	25 €/trim
<b>Mardi / Dinsdag</b>			
<b>Qi Gong: Yi Jin Jing</b>	<b>6, 13, 20 &amp; 27/6</b>	<b>09.30 - 10.30</b>	7 €
<b>Place aux Cheffes: cuisine participative / Maak plaats voor de Chefs: participatief koken</b>	<b>6, 13, 20 &amp; 27/6</b>	<b>10.00 - 13.00</b>	Gratuit/ <i>Gratis</i>
<b>Qi Gong: Ba Duan Jin</b>	<b>6, 13, 20 &amp; 27/6</b>	<b>10.30 - 11.30</b>	7 €
<b>Zumba</b>	<b>6, 13, 20 &amp; 27/6</b>	<b>14.00 - 15.00</b>	Gratuit/ <i>Gratis</i>
<b>Tricot / Breien</b>	<b>6, 13, 20 &amp; 27/6</b>	<b>17.00 - 19.00</b>	Gratuit/ <i>Gratis</i>
<b>Yoga</b>	<b>6, 13, 20 &amp; 27/6</b>	<b>18.30 - 20.00</b>	117€/13 séances/lessen
<b>Mercredi / Woensdag</b>			
<b>Remise en forme/ Get in Shape</b>	<b>7, 14, 21 &amp; 28/6</b>	<b>10.00 - 11.15</b>	7 €
<b>Défense verbale /Verbale zelfverdediging</b>	<b>14 &amp; 28/6</b>	<b>13.00 - 16.00</b>	Gratuit/ <i>Gratis</i>
<b>Espace-jeux / Speelruimte</b>	<b>7 &amp; 21/6</b>	<b>14.00 - 16.30</b>	Gratuit/ <i>Gratis</i>
<b>Echecs/Schaakspel</b>	<b>7, 14, 21 &amp; 28/6</b>	<b>15.00 - 17.00</b>	Gratuit/ <i>Gratis</i>
<b>Mindfulness</b>	<b>7, 14, 21 &amp; 28/6</b>	<b>19.00 - 21.00</b>	290 €/8 cours/lessen tarif social / sociaal tarief
<b>Jeudi / Donderdag</b>			
<b>Jeudi Veggie: Tartinades peps / Donderdag is veggiedag: Leuke groentenmix om te smeren</b>	<b>8/6</b>	<b>09.30 - 12.30</b>	7 € /pp

<b>Jeudi / Donderdag</b>			
<b>Défense verbale /Verbale zelfverdediging</b>	<b>15/6</b>	<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Gratuit/Gratis</b>
<b>Défense verbale /Verbale zelfverdediging</b>	<b>1/6</b>	<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Gratuit/Gratis</b>
<b>Permanence juridique / Juridische permanentie</b>	<b>8/6</b>	<b>13.30 - 15.00</b>	Gratuit/Gratis Sur rendez-vous / Op afspraak
<b>Yoga</b>	<b>1, 8, 15 &amp; 22/6</b>	<b>18.30 - 20.00</b>	117€/13 séances/lessen
<b>Vendredi / Vrijdag</b>			
<b>Table de conversation en néerlandais / Conversatietafel in het Nederlands</b>	<b>2, 9, 16 &amp; 23/6</b>	<b>12.30 - 13.30</b>	<b>Gratuit/Gratis</b>
<b>Atelier voix / workshop stemmen</b>	<b>02/06</b>	<b>17.30 - 22.00</b>	<b>12€ - 15€</b>
<b>Week-End</b>			
<b>Atelier autodéfense/ Workshop zelfverdediging</b>	<b>17 &amp; 18/6</b>	<b>10:00 - 17:00</b>	<b>40/50/70€</b>
<b>Yoga : Family yoga</b>	<b>10/6</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	Parent + 1 enf 15€ Parent + 2 enf 25€
<b>Allez UP!: Cours de danse / Dansles</b>	<b>3 &amp; 10/6</b>	<b>13.30 - 15.30</b>	<b>Gratuit/Gratis</b>
<b>Grossesse au quotidien/ Zwangerschap dagelijks beleven</b>	<b>4/6</b>	<b>14.00 - 18.00</b>	10 €/ couple / koppel
<b>Feel my style: relooking et coaching d'image / werken op look en imago</b>	<b>11/6</b>	<b>15.00 - 19.00</b>	<b>15 €</b>
<b>Yoga &amp; Mindfulness</b>	<b>24/6</b>	<b>10.00 - 13.00</b>	<b>40 €</b>
<b>Yoga et son / Yoga en klankschalen</b>	<b>25/6</b>	<b>10.00 - 12.00</b>	<b>26 €</b>
<b>Rencontres autour d'une écrivaine / Ontmoeting rond het werk van een schrijfster</b>	<b>25/6</b>	<b>15.00 - 19.00</b>	<b>Gratuit/Gratis</b>