

Maison des Femmes

Rue Josaph(f)at straat 253

www.schaerbeek.be**Juin/Juni****2017**<https://www.facebook.com/lamaison.desfemmes.7>**Huis van de Vrouw**

02-240.43.50

Maison des Femmes fermée	5/6	Huis van de Vrouw gesloten	
Lundi/Maandag			
Groupe de soutien "Tu fais quoi dans la vie?"/ Steungroep "Wat doe je zoal in het leven?"	12, 19 & 26/6	09.30 - 11.30	Gratuit/ <i>Gratis</i>
Ecrivaine publique/ Openbare schrijfster	12 & 26/6	10.00 - 11.30	Gratuit/ <i>Gratis</i>
Gym / Turnen	12, 19 & 26/6	10.30 - 11.30	25 €/trim
Mardi / Dinsdag			
Qi Gong: apaiser le foie et la vésicule biliaire / <i>Lever en galblaas tot rust brengen</i>	6, 13, 20 & 27/6	09.30 - 10.30	7 €
Place aux Cheffes: cuisine participative / Maak plaats voor de Chefs: <i>participatief koken</i>	6, 13, 20 & 27/6	10.00 - 13.00	Gratuit/ <i>Gratis</i>
Qi Gong: Faire circuler l'énergie / <i>Energie in het lichaam doen stromen</i>	6, 13, 20 & 27/6	10.30 - 11.30	7 €
Zumba	6, 13, 20 & 27/6	14.00 - 15.00	Gratuit/ <i>Gratis</i>
Tricot / Breien	6, 13, 20 & 27/6	17.00 - 19.00	Gratuit/ <i>Gratis</i>
Yoga	6, 13, 20 & 27/6	18.30 - 20.00	117€/13 séances/lessen
Mercredi / Woensdag			
Parution livret H(h)istoires avec petit-déjeuner en musique / Verschijning boekje V(v)erhalen <i>met muzikaal ontbijt</i>	14/06	09.00 - 12.00	petit prix/lage prijs
Remise en forme/ Get in Shape	7, 14, 21 & 28/6	10.00 - 11.15	7 €
Défense verbale /Verbale zelfverdediging	14 & 28/6	13.00 - 16.00	Gratuit/ <i>Gratis</i>
Espace-jeux / Speelruimte	7 & 21/6	14.00 - 16.30	Gratuit/ <i>Gratis</i>
Echecs/Schaakspel	7, 14, 21 & 28/6	15.00 - 17.00	Gratuit/ <i>Gratis</i>
Mindfulness	7, 14, 21 & 28/6	19.00 - 21.00	290 €/8 cours/lessen tarif social / sociaal tarief

Jeudi / Donderdag			
Jeudi Veggie: Tartinades peps / Donderdag is veggiedag: Leuke groentenmix om te smeren	8/6	09.30 - 12.30	7 € /pp
Défense verbale /Verbale zelfverdediging	15/6	09.00 - 12.00	Gratuit/Gratis
Défense verbale /Verbale zelfverdediging	1/6	13.00 - 16.00	Gratuit/Gratis
Permanence juridique / Juridische permanentie	8/6	13.30 - 15.00	Gratuit/Gratis Sur rendez-vous / Op afspraak
Yoga	1, 8, 15 & 22/6	18.30 - 20.00	117€/13 séances/lessen
Vendredi / Vrijdag			
Table de conversation en néerlandais / Conversatietafel in het Nederlands	2 & 9/6	12.30 - 13.30	Gratuit/Gratis
Atelier voix / workshop stemmen	02/06	17.30 - 22.00	12€ - 15€
Week-End			
Atelier autodéfense/ Workshop zelfverdediging	17 & 18/6	10:00 - 17:00	40/50/70€
Yoga : Family yoga	10/6	16.00 - 17.00	Parent + 1 enf 15€ Parent + 2 enf 25€
Allez UP!: Cours de danse / Dansles	3 & 10/6	13.30 - 15.30	Gratuit/Gratis
Grossesse au quotidien/ Zwangerschap dagelijks beleven	4/6	14.00 - 18.00	10 €/ couple / koppel
Feel my style: relooking et coaching d'image / werken op look en imago	11/6	15.00 - 19.00	15 €
Yoga & Mindfulness	24/6	10.00 - 13.00	40 €
Yoga et son / Yoga en klankschalen	25/6	10.00 - 12.00	26 €
Rencontres autour d'une écrivaine / Ontmoeting rond het werk van een schrijfster	25/6	15.00 - 19.00	Gratuit/Gratis