

ACTIVITES SENIORS - FEVRIER 2019

Vendredi 01	10:30 Yoga à Pater Baudry 2
Samedi 02	13:00 Drink de l'amitié à Pater Baudry 1
Lundi 04	14:00 Karaoké à Pater Baudry 1
Mardi 05	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 1 14:00 Danses Country et jeux de société à Pater Baudry 1 14:15 Aquagym au Triton à Evere
Mercredi 06	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 2 14:00 à 15:00 Zumba pour tous les âges à Pater Baudry 1
Jeudi 07	12:00 Repas Festif Saint-Valentin à Pater Baudry 1 17:30 Cours de Pilates pour tous à Pater Baudry 2
Vendredi 08	10:30 Yoga à Pater Baudry 2
Lundi 11	10:00 Permanence informatique à Pater Baudry 2 13:30 Sortie cinéma Toison d'or 14:00 Café Alzheimer à Pater Baudry 1
Mardi 12	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 1 14:00 Danses Country et jeux de société à Pater Baudry 1 14:15 Aquagym au Triton à Evere
Mercredi 13	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 2 14:00 à 15:00 Zumba pour tous les âges à Pater Baudry 1
Jeudi 14	12:00 Repas Festif Saint-Valentin à Pater Baudry 2 17:30 Cours de Pilates pour tous à Pater Baudry 2
Vendredi 15	10:30 Yoga à Pater Baudry 2
Lundi 18	10:00 Permanence informatique à Pater Baudry 1 13:30 Lotto Bingo à Pater Baudry 1
Mardi 19	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 1 13:30 Lotto Bingo à Pater Baudry 2 14:00 Danses Country et jeux de société à Pater Baudry 1 14:15 Aquagym au Triton à Evere
Mercredi 20	Excursion à Bouffioulx 10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 2 14:00 à 15:00 Zumba pour tous les âges à Pater Baudry 1
jeudi 21	12:00 Repas Festif de anniversaires à Pater Baudry 1 17:30 Cours de Pilates pour tous à Pater Baudry 2

Vendredi 22	10:30 Yoga à Pater Baudry 2
Lundi 25	14:00 Conférence à Pater Baudry 1 14:00 Quizz Musical à Pater Baudry 2
Mardi 26	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 1 14:00 Danses Country et jeux de société à Pater Baudry 1 14:15 Aquagym au Triton à Evere
Mercredi 27	10:30 Gymnastique douce à Pater Baudry 2 13:00 Balade verte accompagnée 14:00 à 15:00 Zumba pour tous les âges à Pater Baudry 1
Jeudi 28	12:00 Repas Festif de anniversaires à Pater Baudry 2 17:30 Cours de Pilates pour tous à Pater Baudry 2